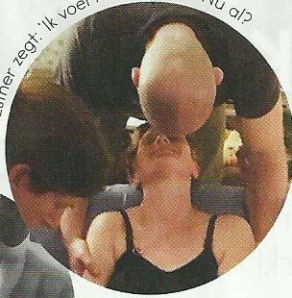


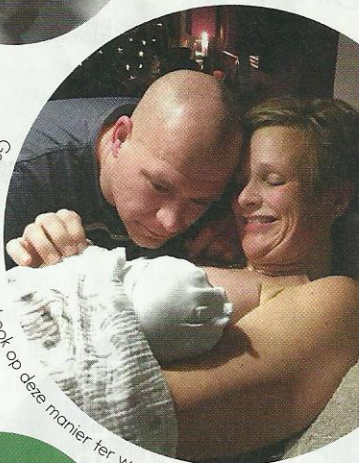
# KLUS GEKLAARD

**MARCEL HUT** (39, fysio- en manueel therapeut) is getrouwd met Esther en vader van Nienke (12), Sem (10) en Anne-Sofie (2). Hij verwacht zijn vierde kind met Esther.

Esther zegt: 'Ik voel het hoofdje!' Nu al?



Geweldig dat een kind ook op deze manier ter wereld kan komen.



Draai je VIVA Papa om en lees Esthers verhaal in het Mama-deel op pagina 18.

Anne-Sofie geeft haar kleine zus een welkomstkus



**5 KEER GING MARCEL MEE NAAR EEN ECHO 23 °C IS HET IN HUIS TIJDENS DE BEVALLING 37 °C IS HET BADWATER 2 TELEFOONTJES PLEEGT HIJ NA DE BEVALLING 1 UUR NA DE BEVALLING WAS DE WOONKAMER WEER AAN KANT**

## STUITEREND KIND

**11 dagen na de uitgerokende datum, 18.00 uur** "Ik breng de twee oudste kinderen naar vrienden om te logeren. We hebben nog 36 uur voordat we naar het ziekenhuis moeten om de bevalling te laten inleiden. Het lijkt ons geweldig als het dit keer op natuurlijke wijze kan, thuis in bad. Met Esther *in control* in plaats van artsen en andere medici."  
**20.55 uur** "Ingrid is er, vriendin en HypnoBirthing®-coach, en ze masseert Esthers voeten. Anne-Sofie mocht de massage-olie uitzoeken en is heel opgewonden. Ze stuitert door de kamer. Tijd om haar naar bed te brengen."

**21.35 uur** "Ik lig wat te dommelen bij Anne-Sofie als Ingrid me komt waarschuwen dat de bevalling begonnen is. Ik haast me naar beneden en zie meteen dat Esthers buik gezakt is. Ik bel de verloskundige."

## LIJDEND VOORWERP

**22.15 uur** "De verloskundige zet me meteen aan het werk: het bad moet worden klaargezet en gevuld, de verwarming moet hoger en waar zijn de handdoeken, kruiken en babykleertjes? Ik voel me een beetje lijdend voorwerp in eigen huis, maar ja, het is niet anders. Ik ga snel aan de slag. Dan kan ik daarna bij Esther zijn."

**22.45 uur** "Alles staat klaar. Esther zit in bad en ik ga achter haar zitten zodat ze op mij kan leunen. Ik ben benieuwd wat

het is. Van tevoren wilde ik het per se niet weten. Er zijn maar een paar echte verrassingen in het leven, zo veel staat al vast. Jongetje of meisje... We zullen er net zo veel van houden! We gaan voor het verrassingseffect."

**22.59 uur** "Esther zegt: 'Ik voel het hoofdje!' Nu al? Omdat ik achter haar zit, kan ik het niet goed zien. Bij de eerste drie bevallingen hadden we oogcontact, dat was heel bijzonder. Als je ziet hoe je vrouw je kind ter wereld brengt, staat de wereld even stil. Nu gaat het ineens zo snel."

## CEREMONIEEL GEBAAAR

**23.01 uur** "Het lijkt alsof Esther begint te hyperventileren en ik probeer haar gerust te stellen. Maar als man sta je op dit moment aan de zijlijn."

**23.03 uur** "Esther zucht diep en gromt zacht. Dan heeft ze ineens een baby in haar handen. Van onder water

zoeken twee oogjes contact met ons. We hebben een dochter! Mijn hart loopt over van liefde en trots. Dit is zo onbeschrijfelijk mooi!"

**23.14 uur** "De sfeer is nog steeds rustig en sereen. Dat een kind ook op deze manier ter wereld kan komen... Wat een geweldige ervaring. Eindelijk is het tijd voor mijn taak, een ceremonieel gebaar. Ik wacht tot de navelstreng helemaal is uitgeklopt, zodat Lotte alle voedingsstoffen krijgt die nog voor haar bedoeld zijn. Dan knip ik de navelstreng door. De ontkoppeling: het échte geboren worden." •

Marcel:  
'Ik knip de navelstreng door. Nu is ze écht geboren'