

KLUS GEKLAARD

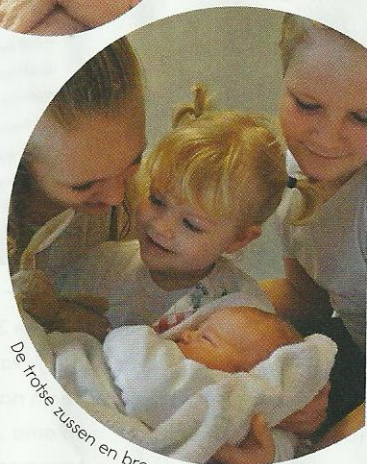
ESTHER HUT (40, reflexintegratiebehandelaar en binnenkort HypnoBirthing®-docent) is getrouwd met Marcel (39) en moeder van Nienke (12), Sem (10) en Anne-Sofie (2). Ze is zwanger van haar vierde kind.



Het hele gezin is klaar voor het vierde kind.

Draai je VIVA Mama om en lees Marcells verhaal in het Papa-deel op pagina 16.

Ze is er! Een overweldigend moment.



De trotse zussen en broer.

EEN ECHTE WEE

11 dagen na de uitgerkende datum,

18.00 uur "Ik heb al elf dagen voorweeën maar het zet niet door. Bij Anne-Sofie wilde ik thuis bevallen in bad, maar werd ik twee weken na de uitgerkende datum ingeleid in het ziekenhuis. Ik hoop dat ik dit keer mijn kind ontspannen in bad ter wereld mag brengen."

20.00 uur "Marcel heeft de oudste kinderen naar vrienden gebracht om te logeren. De jongste gaat morgen naar een vriendin. Nu kan ik focussen op de bevalling."

21.00 uur "Vriendin Ingrid, die HypnoBirthing®-coach is, komt langs. Ze had een voorgevoel. Ze masseert mijn voeten met essentiële oliën op speciale reflexpunten. Ik voel een intense sensatie onderin mijn buik. Een wee!"

21.35 uur "Dit is het echte werk. Ik vraag of Ingrid Marcel wil halen, hij legt Anne-Sofie in bed. Even later stapt hij de kamer binnen. 'Je buik is gezakt!' zegt hij. Hij steekt kaarsen aan en belt de verloskundige."

WAAR IS HET BAD?

22.00 uur "Ik zit op een geboortebal en voel lichte paniek. Deze rugweeën zijn lastiger op te vangen. Ingrid zegt dat ik me moet ontspannen en duwt stevig tegen mijn onderrug. Dat voelt goed."

22.05 uur "De verloskundige komt binnen en vraagt waar het bad is. We waren bang dat het anders zou lopen, dus het is nog niet opgezet. Marcel en Ingrid gaan meteen aan de slag. De verloskundige

meet vier centimeter ontsluiting en breekt de vliezen. Het vruchtwater is gelukkig helder."

22.30 uur "Mijn tante Sjakkie komt binnen en helpt met het opvangen van een wee. Het bad is bijna vol."

22.45 uur "In bad, wat heerlijk! De verloskundige wil het nummer van de kraamzorg. Met één hand zoek ik tussen de weeën door het nummer op in mijn telefoon."

22.50 uur "Iedereen is stil en Marcel zit op de geboortebal achter me. Nu kan ik er helemaal voor gaan."

22.59 uur "Ik zak op mijn knieën en leg mijn hoofd op de rand van het bad. Met mijn handen voel ik het hoofdje komen. Ik wil doorduwen,

maar voel dat het nog niet kan. Ik begin te hijgen. 'Zuchten,' zegt de verloskundige. O ja, dat kan ook nog."

HOOFDJE IN MIJN HANDEN

23.00 uur "De verloskundige zegt dat de baby bij de volgende wee geboren wordt. Ik blijf zuchten en voel de druk oplopen. Met een diepe grom duw ik mee met de perswee. Voorzichtig draai ik me om. Ik houd het hoofdje tussen mijn handen en voel Marcells handen op mijn schouders. Een overweldigend moment."

23.03 uur "Met mijn ogen dicht duw ik zachtjes door. Dan hoor ik de verloskundige zeggen: 'Kijk eens, pak eens aan!' Ik open mijn ogen en zie mijn baby geboren worden. Samen met Marcel kijk ik naar onze baby, Lotte. Van onder water kijkt ze ons aan." •

Esther:
'Van onder
water kijkt
Lotte ons
aan'

2 KEER WERD ESTHER GESTRIPT 11 DAGEN HAD ZE VOORWEEËN 2 UUR DUURDE DE BEVALLING 3 PERSWEEËN HAD ESTHER 36 SECONDEN KEEK LOTTE HAAR OUDERS AAN VAN ONDER WATER 3920 GRAM WOOG LOTTE